

働き盛り層のメンタルヘルス事業

# 心とからだの健康相談

働く人々の健康を支援するために  
心とからだの健康について専門家がわかり易く講演を行います  
個別相談会もございますのでみなさまのご来場をお待ちしております

日時：平成22年2月6日(土) 午後2:00～

参加費：すべて**無料**です

場所：大田区役所 本庁舎2階 会議室

対象者：大田区在勤・在住の方々とそのご家族など

## —プログラム—



1:30

開場

2:00～2:40

講演①

「見逃さない！ その心のサイン」

大森医師会 工藤千秋（くどうちあき脳神経外科クリニック 院長）

2:40～3:00

講演②

「睡眠時無呼吸症候群の診療」

大森医師会 齋藤恒博（グッドスリープ・大森クリニック 院長）

3:00～3:10

質疑・応答

3:10～4:30

個別相談会

工藤先生・齋藤先生

ご予約・お問合せ先：大森医師会

電話 3772-2402 FAX 3777-7622

\* 個別相談をご希望の方は、事前にご予約ください。

主催：大田地域産業保健センター、大森医師会  
後援：大田区、東京労働局、大田労働基準監督署